



## Sikkerhedsregler i Sjørring Rideklub

Sjørring Rideklubs sikkerhedsregler, er udarbejdet i henhold til Dansk Ride Forbunds anbefalinger.

Klubben er ansvarlig for, at sikkerhedsreglerne håndhæves på klubbens faciliteter/tilhørssted og kan undtagelsesvis give sine medlemmer dispensation herfor, hvis medlemmet får en lægeerklæring, som kan dokumentere at medlemmet ikke har mulighed for, at efterleve sikkerhedsreglerne. Medlemmer der vælger ikke at efterleve klubbens sikkerhedsregler kan efter en skriftlig advarsel indstilles til eksklusion af klubben jf. klubbens vedtægter.

### Krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved ophold på klubbens faciliteter:

- Alle bærer godkendt ridehjelms under ridning
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- Ingen fører en hest uden trense eller træktov
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet
- Ingen løse hunde i klubben
- Al færdsel på klubbens arealer er på eget ansvar, og eventuelle uheld/skader skal meldes til egen forsikring
- Det er hesteejerens eget ansvar, at hesten er lovpligtig ansvarsforsikret og evt. forsikret mod skader, sygdom mv.
- Det er forbudt at ride eller håndtere heste efter indtagelse af alkohol
- Træhesten må KUN bruges til undervisning
- Voltigering må kun udøves i samarbejde med / eller efter aftale med uddannet longefører
- Man skal minimum være fyldt 9 år for at trække hest/pony, mens der er en person på hesten/ponyen

### Stalden:

- Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Grimer fjernes fra opbindingspladsen og placeres på hestens boks
- Vi opfordrer alle til at benytte ridehjelms i stalden. Undervisere kan stille krav om at deres elever SKAL bære ridehjelms i stalden
- Synligt opslag omkring forholdsregler ved brand er på døren til sadelrummet



- For at opholde sig alene i stalden skal medlemmet have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil
- Hestene fodres til aften tidligst i den sidste undervisningstime. Vi beder jer respektere at hestene får madro
- Heste må ikke være løse på staldgangen
- Sandaler og andet åbent fodtøj må ikke benyttes i stalden
- Løb og råb er ikke tilladt i stalden. Er der generelt for meget uro i stalden, kan man blive bedt om at forlade stalden
- Det er kun den staldansvarlige eller personer efter aftale med den staldansvarlige der må muge ud.

### Regler for ridning på bane:

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelm
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjljen
- Alle benytter sikkerhedsvest ved springning (når bommen er hævet fra jorden)
- Op- og afsidning foregår på midten af ridehallen/banen, det er dog tilladt at bruge de opstillede opsidningsrekvisitter
- For at deltage i "fri ridning" uden undervisning skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil
- Ved ridning på begge volter, passerer man hinanden venstre mod venstre
- Ryttere under 18 år skal ride under opsyn af en voksen over 18 år
- I ridehallen (på banen) må der ikke være andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere, med mindre underviseren har bedt om det
- Der må ikke longeres i undervisningen, med mindre andet er aftalt med underviseren
- Ingen løse heste i ridehallen uden det er aftalt med Bibi Hove eller Pia Sørensen  
Såfremt man får lov, skal man arbejde med hesten, så den ikke ruller sig / skraber i bunden, da dette ødelægger underlaget
- Ingen brug af mobiltelefon under ridning
- Ingen står op på hesten, ligger på hesten eller vender forkert på hesten uden der er trækkere
- Løsspring er tilladt søndag fra kl. 17 – 19
- Der må max være 6 heste/ponyer i ridehallen samtidigt. Såfremt man ønsker at være mere end 6 heste/ponyer i ridehallen, skal dette aftales med en fra bestyrelsen.

### Terræn:

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelm
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjljen
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter
- Personer over 18 år må ride alene i terrænet



- Det anbefales altid at medbringe en mobiltelefon når man rider i terræn – slå gerne GPS til på telefonen
- Rider man udenfor rideklubbens område udenfor undervisning noteres navn, hest, dato og klokkeslæt på døren til sadde rummet og slettes igen når man er tilbage i stalden igen

#### Fold:

- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
- For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil
- En person under 18 år kan kun føre en hest af gangen til og fra folden
- Den staldansvarlige har ansvar for gennemgang af indhegningen, så den altid er i forsvarlig stand
- Snore fra stalden til folden skal altid være sat op

#### Når ulykken sker:

- Stands ulykken
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp
- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet
- Synlige og tilgængelige opslag med vigtigste telefonnumre er på opslagstavlen i rytterstuen
- Kontaktinformationer på pårørende til alle medlemmer er i undervisermappen i pulten
- Alle ulykker evalueres med henblik på fremtidig forebyggelse og eventuelle ændringer i klubbens sikkerhedsvejledning
- Kend rideklubbens adresse: Præstegårdsvej 45, 7700 Thisted